

SOMMAIRE

1. INTRODUSENS.....	9
2. ÉVEIL DU SENS	17
SE RECONCILIER AVEC LA VIE.....	18
• Notre vision du monde.....	19
• Modifions notre passé	20
• Construisons notre avenir.....	23
• Vivons notre présent.....	24
NAITRE A SOI, NAITRE AU MONDE	28
• Que cherchons-nous ? ... à Être ?.....	29
• Une reconnexion à la Source.....	35
• Comment se révéler, re-Naitre ?.....	36
• Naitre à soi c'est aussi naitre au monde.....	41
UNE RESPONSABILITE UNIVERSELLE.....	44
• La notion de responsabilité.....	45
• Les cendres de l'ego, notre place dans ce monde.....	47
• Les égrégores et les champs morphiques	50
• Pratique d'une responsabilisation universelle.....	52
LE TEMPS DE VIVRE	56
• Les 3 composantes du temps.....	57
• Une conception du temps physique : Chronos	60
• Une dimension du temps cyclique : Aïôn.....	65
• Une perception du temps métaphysique : Kairos.....	74
• Une décision du temps de Vivre.....	83
3. SCIENCE AVEC CONSCIENCE	92
QUELQUES NOTIONS FONDAMENTALES.....	94
• Qu'est-ce que la matière ?.....	94
• Qu'est-ce que l'énergie ?	97
• Qu'est-ce qu'une onde ?	100
DE LA VIBRATION AU PRINCIPE DE RESONANCE	107
• Les vibrations à tous les niveaux de la matière.....	107
• Le principe de résonance	109
• La vibration de la Terre : la résonance de Schumann.....	112
• La thérapie par résonance.....	114
LE PRINCIPE DE POLARITE.....	118
• À l'échelle humaine.....	119
• À l'échelle de l'infiniment petit.....	122
• À l'échelle de l'infiniment Grand.....	125
L'ACTIVITE DU SOLEIL ET SON IMPACT SUR NOUS	131
• Le Soleil et la magnétosphère	131
• Le cycle du Soleil	134
• Les conséquences de l'activité du Soleil	136

DE LA PHYSIQUE QUANTIQUE.....	142
• <i>La naissance de la physique quantique</i>	144
• <i>Les grands principes de la physique quantique</i>	148
...VERS UNE THEORIE DU TOUT.....	155
• <i>Du Big Bang aux particules subatomiques</i>	156
• <i>Les 4 forces fondamentales</i>	160
• <i>Théorie de l'Unification des forces</i>	165
... A LA THERAPIE INFORMATIONNELLE	174
• <i>La notion d'information</i>	174
• <i>La physique de l'information</i>	177
• <i>La thérapie par l'information</i>	191
4. PRATIQUE DE SENS.....	216
DE LA MALADIE A LA GUERISON.....	218
• <i>D'où vient la maladie ?</i>	218
• <i>Écouter son corps ? Quid de la cause et de l'effet ?</i>	220
• <i>Les composantes de la guérison</i>	225
PRATIQUE DES CYCLES MEMORISES	233
LA GESTION DES ÉMOTIONS	242
• <i>Le cerveau face aux émotions</i>	243
• <i>Les principales émotions, polarités et leurs fonctions</i>	247
• <i>Gérer nos émotions perturbatrices</i>	249
• <i>Pratique : L'aspirateur à émotion</i>	258
PRATIQUE DE MEDITATION.....	260
• <i>Pourquoi méditer ? À quoi cela peut-il bien servir ?</i>	262
• <i>Pratique de respiration</i>	264
• <i>L'accès à la méditation</i>	265
PRATIQUE DE LACHER-PRISE.....	273
• <i>Qu'est-ce que le Lâcher-prise ?</i>	273
• <i>Une porte vers l'acceptation de nos limites</i>	274
• <i>Les clés du changement</i>	276
PRATIQUE DU PENDULE	281
• <i>Un peu d'histoire</i>	281
• <i>Les postulats de base</i>	282
• <i>Le principe du pendule</i>	283
• <i>L'utilisation du pendule</i>	286
5. IL ETAIT UN SENS	295
SAHNA ELEVATION D'UNE COURTE VIE	296
À L'INTERIEUR DE SOI.....	306
UNE CICATRICE HEUREUSE	308
LE POUVOIR DES MOTS	322
LES 7 PRINCIPES COSMIQUES.....	325
BIBLIOGRAPHIE.....	327
L'AUTEUR	328