

PASSÉ

PRÉSENT

FUTUR

ATEMPOREL

Physique	Introspection	Tendresse Les amours sont fragiles. Je les protège, les accompagne, les vivifie. J'écoute la sagesse de mon corps physique.	Équilibre J'apprends à vivre ici et maintenant, à faire des choix de manière consciente.	Prévoyance J'identifie clairement les obstacles et mes croyances négatives pour sortir de mes schémas répétitifs.	Protection J'intensifie la lumière en moi. Je ressens de la compassion pour mes sensations et j'agis de manière à les protéger.
	Réflexion	Détachement Je me libère de mon passé en cessant de le projeter devant moi comme un bouclier illusoire. Je laisse tous mes soucis pour rester serein et centré sur l'amour.	Tolérance J'ai une écoute respectueuse de mon corps et de mes besoins, sans jugement.	Volonté Je me donne les moyens d'évoluer. Je construis ma Vie.	Créativité Je suis une personne pleine d'imagination. Je dévoile mes talents artistiques cachés dans de nombreux domaines et je les utilise pour m'épanouir.
	Action	Paix Je crée un espace lumineux. Je m'invite à plus de détente et au calme intérieur.	Spontanéité Je me donne les moyens d'évoluer. Je prends des initiatives et je suis la source originelle de mes actions.	Détermination - Persévérance J'avance clairement et de manière résolue vers mon objectif et je ne baisse pas les bras.	Ancrage Je crée ma propre histoire tel que je suis vraiment dans cette incarnation. Je veux !

Émotionnel	Introspection	Légèreté Je lâche les événements négatifs du passé en prenant de la hauteur et de la profondeur, en me délestant du trop-plein.	Authenticité Je m'autorise à rire et à m'amuser. Quand je suis pleinement moi-même, j'invite les autres à devenir également authentiques.	Courage - Force Au-delà de mes peurs j'identifie mes désirs pour oser avancer. J'ouvre les portes pour entrer dans un monde nouveau.	Estime de Soi Je m'autorise un espace de temps et de liberté au quotidien pour Être. Je Suis !
	Réflexion	Simplicité Je me libère de mes attachements à toutes les expériences négatives du passé, je ne garde que les leçons et l'amour, je laisse tout le reste disparaître.	Intégrité - Affirmation J'équilibre la pensée, la parole et le faire. Je retrouve mon axe vertical, quelle que soit la situation.	Prudence - Patience J'avance posément pas après pas, en conscience. Je reste calme face à mes attentes.	Ouverture J'accède à une autre forme de conscience, plus universelle. J'ouvre les yeux à ce qui m'entoure. J'aime !
	Action	Acceptation Je prends ma responsabilité face à mes difficultés, elles me sont nécessaires pour évoluer.	Communication J'ai le droit d'exprimer mes sentiments même s'ils ne plaisent pas à tout le monde. J'invite au partage, au dialogue, et à des échanges ouverts.	Audace J'avance et je fais confiance à l'Univers. J'ose aller au-delà des limites imposées.	Joie Je découvre les joies simples de l'existence et je les partage. Je communique !

Mental	Introspection	Sincérité Je prends conscience de mes désirs pour pouvoir les exprimer clairement.	Écoute Je laisse mes relations s'accomplir dans le respect des désirs de chacun.	Autonomie Je suis le point de départ de mon changement.	Inspiration Je regarde à travers moi la beauté du monde et me laisse inspirer. Je sens !
	Réflexion	Responsabilité Je me laisse libre de faire mes choix et d'en assumer les conséquences. Je me débarrasse de toutes les complications inutiles.	Enthousiasme Je me donne les moyens d'exister avec bienveillance. Je retrouve mon regard d'enfant émerveillé.	Sérénité J'aime et je suis aimé. Je ressens l'amour de la Vie.	Connection Je me reconnecte à l'énergie du Ciel. Je comprend et ressens l'Unité primordiale, le Grand Tout. Je Sais !
	Action	Pardon Je me laisse naître à la vérité, l'Amour et la non-violence. J'honore mes engagements.	Confiance en Soi Je connais mes besoins, je fais en sorte de les respecter et de les satisfaire. J'ai confiance dans ma capacité à prendre des décisions.	Optimisme Je perçois le monde, l'Univers et les événements de ma vie de manière positive.	Harmonie Mon esprit, mon corps et mon âme sont en paix quand je me retire dans l'espace sacré du silence.

Spirituel	Introspection	Humilité Je cesse de toujours vouloir avoir raison, je prend conscience de mes erreurs.	Imagination Je favorise ma guérison et mon évolution par mon esprit créateur. Je laisse un nouveau monde apparaître en moi.	Bienveillance Mon amour a besoin de mots, de regards, de gestes tendres. Je me sens présent à lui, dans l'intimité.	Foi - Espérance Je prends conscience de mon chemin. J'accueille pleinement les bras ouverts, toutes les réponses à mes désirs.
	Réflexion	Modestie Je ne laisse plus mon égo prendre le dessus. Mon cœur appelle à plus de simplicité.	Concentration Je reste centré sur mes objectifs, mes buts et mes aspirations. Je les vis ici et maintenant.	Intuition J'ose me détourner du chemin commun et je me laisse guider sur mon propre chemin.	Éveil - Discernement Je regarde au-delà des apparences. Je m'ouvre à des expériences de conscience à un niveau plus élevé. Je Vois !
	Action	Lâcher-Prise Je me laisse naître. Je laisse le courant de la vie circuler en moi. Je me relaxe et crée avec plaisir ; cela me recharge, me revitalise et me rajeunit.	Calme Je prends le temps d'observer mes pensées, détaché de toute émotion.	Épanouissement Les transformations de ma vie me mènent dans une nouvelle direction positive. J'ai hâte de connaître toutes les nouvelles possibilités qui s'ouvrent à moi.	Amour Je suis à ma place dans l'ordre universel de la vie. Je vis !