

Sérénité

"J'aime et je suis aimé.
Je ressens l'amour de la Vie."

Futur - Mental - Réflexion

Utilisation



X7



matin



soir

Le produit Sérénité me permet

- ↳ de retrouver mon indépendance d'esprit.
- ↳ de croire en moi et d'exprimer mon plein potentiel d'amour.
- ↳ de m'accompagner dans la gestion de mes émotions.
- ↳ d'équilibrer mes pensées, mes sensations et mon cœur.
- ↳ de me connaître moi-même en étant à l'écoute des signes de l'Univers.



LIENS ÉMOTIONNELS ET DÉCODAGE :

La Sérénité demande à faire évoluer notre façon de voir le monde et de l'appréhender pour qu'il prenne plus de Sens. Avoir des aspirations, des buts et des objectifs est certainement la chose la plus importante, encore faut-il oser se poser la question et prendre le temps d'y répondre avec cœur. Quel sens voulez-vous attribuer à votre vie ? Quels étaient vos rêves de petit garçon, de petite fille ?

La Peur, la Colère, la Joie et la Tristesse sont des émotions principales qui colorent nos vies, mais lorsqu'elles sont mal gérées nous coupent de la réalité. Elles nous rendent dépendant de filtres issus de nos croyances et de nos blessures, nous empêchant de voir réellement ce qui se passe autour de nous au moment où nous les ressentons. La sérénité se trouve dans la capacité à gérer nos émotions et cela veut dire les identifier, les comprendre, leur attribuer un sens et agir en fonction (lire la fiche pratique sur les émotions)... quoi qu'il en soit : *"n'en faites jamais une affaire personnelle"* (2e accord Toltèque).

PLAN D'ACTION :

Le produit s'inscrit dans un mouvement de **Réflexion**. C'est à dire que vous avez sans doute besoin de vous interroger sur ce que vous devez mettre en place avant de passer à l'action. C'est réfléchir aux chemins possibles, vers vos buts.

On ne s'en rend pas toujours compte mais nos habitudes de vie sont parfois très négatives, au niveau physique mais également au niveau émotionnel et psychique. Commencez donc par vous poser en prenant quelques inspirations ventrales et posez-vous la question... qu'elles habitudes pourriez-vous changer dans votre vie ? Soyez patient, il s'agit d'une rééducation en profondeur, votre corps et vos conditionnements ont besoin de temps pour intégrer le changement.

Au-delà même de gérer vos émotions, la sérénité se trouve dans le silence du moment présent, prenez conscience de chaque instant de Vie et appréciez-le. Cela nécessite une grande force mentale au début pour la prise de recul mais plus vous le ferez et plus ce sera simple. Habituez-vous à ne rien prendre personnellement et à accueillir simplement les sensations en vous sans aucune interprétation, ni projection de pensées, de manière à être bien présent à vous-même. Ne vous y trompez pas, ce travail commence avant tout par une condition mentale.

- LES INFORMATIONS VIBRATOIRES -



Sodalite : Sa vibration permet de stabiliser les émotions en étant particulièrement adaptée pour les personnes hypersensibles. Si vous avez des tendances à la culpabilité et aux angoisses elle vous apportera calme et confiance, elle sera rassurante. Restez libre et fidèle à votre vraie nature, loin de toute pression et conventions sociales, mais sans doute avez-vous besoin de comprendre le monde qui vous entoure et les êtres qui le construisent. Sans jugement de valeur vous pouvez l'accepter et intégrer cette réalité.

J'ai conscience de mes actes et de leurs conséquences.



Ammi Élevé : J'attire la curiosité des autres. Dans ces tourments du quotidien je sais garder ma quiétude, prendre du recul pour ne pas être affecté. Je garde en moi cette puissante force intérieure constante qui me permet d'avancer dans la vie. J'incarne la conviction que je sortirai plus humain et plus fort de toutes les expériences de la vie, aussi douloureuses soient-elles.



Hippocampe : Le calme et la protection de l'Hippocampe nous conduit à la rencontre de nos âmes. Il pousse à prendre conscience de chaque chose. Apprenez l'art du déguisement pour vous fondre dans le décor, ne faites pas de vague... observez attentivement ce qui vous entoure. Vous avez un regard particulier sur le monde, votre clairvoyance vous poussera à persister dans vos objectifs. Vous trouverez un excellent équilibre en développant votre polarité yin à l'intérieur de votre yang. Vous pouvez agrémenter votre relation d'un peu de romantisme.

Je suis heureux là où je suis. Je développe mes capacités de perception.

Infos + : Réparez votre relation avec votre père.



Filtre : Bleu - Recommandé pour les enfants hyperactifs ou les personnes surmenées. Cette couleur a des propriétés antiseptiques et traite les inflammations. Elle favorise la relaxation, améliore le sommeil et minimise les troubles liés à la ménopause.
"J'ai besoin de m'exprimer d'oser marquer mes limites, de Paix."



Forme : Dualité - Symbole du reflet de l'humain à travers le divin. Il est à la base de la construction géométrique de la Fleur de Vie. **C'est la duplication de l'unité par la polarité, réconcilier son côté yin et yang, masculin et féminin.**



Son : 285 Hz - Cette fréquence aide à l'accélération et à l'expansion de la conscience. Elle rééquilibre les organes et les chakras. **Elle aide à dépasser nos ombres, à rétablir nos forces de guérison et à passer à l'action.**

