

Estime de Soi

"Je m'autorise un espace de temps et de liberté au quotidien pour Être.
Je Suis ! "

Atemporel - Émotionnel - Introspection



Le produit Estime de Soi me permet

- d'arrêter ma recherche de satisfactions superficielles.
- de sortir de mon auto sabotage.
- de prendre conscience de ma propre valeur.
- d'oser dire "non" !
- d'alléger le travail sur mon conflit de gémellité.



Liens émotionnels et décodage :

L'Estime de Soi est le toit supporté par les piliers composés par la Confiance en Soi, l'Amour de Soi et l'Image de Soi. On en déduit aisément qu'un manque d'Estime de Soi entraîne beaucoup de difficultés, pour peu qu'un conflit de gémellité nous entraîne dans une peur d'abandon alors nous manquons cruellement de capacité à nous affirmer, de souplesse face aux événements de notre vie, de capacité de prise de décision et même du respect pour les autres. Il s'ensuit un sentiment d'auto sabotage qui nous pousse à limiter l'exploitation de nos potentialités dont la conséquence directe est de nous interdire inconsciemment le plaisir et le succès. Mais l'insatisfaction générale et nos difficultés relationnelles ne sont pas inéluctables... loin de là.



Ne vous résumez pas à votre maladie ou à ce que les autres pensent de vous. Vous n'avez pas besoin des autres pour vous sentir exister ou pour sentir que vous avez de la valeur, plongez au plus profond de vous et laissez émerger cette lumière divine. Affranchissez-vous des jugements et des croyances familiales en construisant à l'intérieur de vous les piliers de votre propre réalisation.

Plan d'action :

Le produit s'inscrit dans un mouvement d'Introspection. Il vous amènera à découvrir vos possibilités et vos qualités, à prendre de la hauteur et de la profondeur pour découvrir vos aspirations profondes.

Comme pour tout travail d'introspection commencez par vous poser et vous ancrer en prenant quelques longues inspirations. Observez tour à tour vos pensées et vos émotions négatives que vous portez à votre égard, au fond de vous se trouve les pendants positifs qui vous permettront de mieux connaître vos valeurs, vous pourrez alors sortir sereinement de cette dépendance thérapeutique.

- LES INFORMATIONS VIBRATOIRES -



Rhodonite : Sa vibration est très apaisante. En atténuant les passions elle vous permet d'être moins jaloux(se) d'autrui, principalement de votre partenaire. Plus que ça, elle permet d'ancrer les sentiments d'amour existant en favorisant la compréhension réciproque. Il est temps d'adoucir vos blessures du cœur.

Je développe ma capacité d'écoute pour les autres.

Infos + : Associez-la à une vibration de calcédoine pour vous aider à passer des examens oraux, présentation de thèse par exemple.



Pin maritime : Par ma fécondation fertile je porte le deuil de la gemellité cachée. J'invoque ma place pour asseoir mon identité propre entre les mondes matériel et spirituel. Je vous accompagnerai de mon mieux avec des paroles bienveillantes.



Cygne : Les différentes facettes que peut prendre le Cygne lui viennent de la grande connaissance qu'il a de son être intérieur. Il vous invite à recréer un lien solide avec votre moi-profond. Ainsi vous pourrez faire remonter à la surface la confiance favorisant l'estime de soi. Développez votre présence, c'est "Ici et Maintenant" que tout se passe, tout se joue au centre de votre être. Dans ce présent vous pourrez faire preuve de beaucoup plus de discernement et agir avec élégance.

Je porte un regard clair sur moi-même.

Je développe grâce, bonté et honnêteté comme miroir du divin qui est en moi.



Filtre : Rouge - Stimule la force, la joie, le bonheur et l'amour. C'est la couleur du feu. Il stimule les nerfs sensoriels et active la circulation du sang. Il est bénéfique pour les inflammations, les maladies de peau, les toux chronique, l'asthme et l'asthénie. "**Je m'ancre, je m'incarne, j'existe, j'ai besoin de vitalité.**"



Forme : Tétraèdre - Symbolise la descente de l'esprit dans la matière et l'élévation de la matière vers le haut. Il permet la concentration des énergies. Éveille la conscience familiale.



Son : 852 Hz - Cette fréquence est liée à notre capacité de développement intuitif. Elle permet d'accéder au développement de l'amour vrai ainsi qu'à une plus grande sensibilité aux situations tout en permettant à la cellule de se transformer à un niveau supérieur. **Elle permet un retour à un ordre spirituel... l'Amour inconditionnel.**

