

"Je suis le point de départ de mon changement."

Futur - Mental - Introspection



Le produit Estime de Soi me permet

- ↪ d'avoir une conscience claire de mes actes, en contact avec la réalité.
- ↪ d'élargir et d'amplifier mes compétences.
- ↪ De partager des moments vrais dans une relation authentique.
- ↪ de me libérer d'une addiction (drogue, alcool, sexe, jeu).
- ↪ de sortir de mes états de critiques et de jugements.



Liens émotionnels et décodage :

Pour atteindre une Autonomie véritable il est indispensable de s'interroger sur l'efficacité et sur la valeur de ses actes, d'envisager les conséquences à long terme de ses actions et de s'auto-discipliner pour élargir ses compétences. Ainsi vous développerez la faculté d'avancer sur votre chemin en faisant des choix clairs et en les assumant, d'avoir conscience de vos propres besoins en sachant les satisfaire sans les rendre dépendant des autres. Cette dépendance peut se jouer sur plusieurs plans : physique, affective, mentale et même spirituelle. Revenir à une meilleure autonomie signifie donc accepter la réalité telle qu'elle est, sans la filtrer ou la déformer.

Vous avez des compétences insoupçonnées que vous n'utilisez pas pleinement. Identifiez-les pour pouvoir les développer. Ayez confiance dans le possible développement de vos capacités, c'est le point de départ pour ne plus être soumis aux aspects négatifs de votre vie.

Qui est déjà venu vous dire que vous aviez une belle âme ? Croyez-le, c'est une réalité.

Plan d'action :

Le produit s'inscrit dans un mouvement d'Introspection. Il vous amènera à découvrir vos possibilités et vos qualités, à prendre de la hauteur et de la profondeur pour contacter vos aspirations profondes.

Repérez quelle forme de dépendance vous entretenez... est-elle justifiée et réellement indispensable ???

- **Autonomie physique** : devenir autonome physiquement revient à prendre conscience de ses possibilités. La dévalorisation vous empêche de croire que vous êtes tout aussi capable qu'un autre. Si vos compétences ne sont pas à la hauteur de vos attentes, vous avez aussi la liberté de vous former. Dans le cadre d'une dépendance à l'alcool, au tabac et aux autres drogues, interrogez-vous sur vos besoins. Sont-ils satisfaits ?
- **Autonomie émotionnelle** : la dépendance affective est source de graves conflits relationnels, que l'on se place en tant que bourreau ou que victime. Quelles sont ces émotions primaires naturelles qui vous enchainent ? Osez les exprimer librement à votre entourage.
- **Autonomie mentale** : la peur est souvent mentale dans cette notion de dépendance. Savez-vous que derrière chaque peur il y a un désir inavoué ? Comme une carte de jeu, retournez-là pour vous orienter vers vos désirs plutôt que de rester figer par vos peurs.
- **Autonomie spirituelle** : c'est l'époque de toutes les dérives dans le milieu qualifié de "spirituel" (à ne pas confondre avec religieux). Quelles que soient vos activités (méditation collective, pratiques "énergétiques" contactant d'autres sphères de conscience) gardez votre discernement, inutile de vous enfermer dans une pratique ou une croyance quelconque, ouvrez-vous plutôt aux mystères de la vie et à tous ses univers... alors vous aurez le choix véritable et vous pourrez devenir maître de votre destinée.

- LES INFORMATIONS VIBRATOIRES -



Oeil de tigre : Sa vibration apporte des bases stables et rassurantes pour penser de façon positive. Protégez-vous des influences de votre entourage en vous écoutant et en prenant confiance en vous, leurs énergies néfastes leur seront retournées. Quand les événements ont tendances à se précipiter c'est facile de tomber dans l'inquiétude et la peur, vous avez alors sans doute besoin en ce moment de réconfort et de détermination. En unissant le macrocosme et le microcosme vous créez un pont qui relie la dimension terrestre à la spiritualité céleste, il vous aide à vous réaliser. Attention à l'effet miroir entre le plan physique et mental, il peut être perturbant mais bien maîtrisé il vous apporte l'abondance intérieure. **J'identifie clairement mes besoins et mes préférences dans mes choix de vie et dans mes relations.**



Renoncule des montagnes : Je suis solaire, je traverse les difficultés pour sortir de l'ombre et je vais vers ma correspondante... le soleil. J'ai besoin de ces efforts pour me construire, dans mon intimité, dans mon intériorité.

Alisier Blanc : Je sais faire diversion pour ne pas montrer ma nature profonde. Regardez là où je vous montre et vous ne verrez pas ma nature profonde. Osez regarder derrière les apparences et je vous accueillerais.

Infos + : Permet d'agir sur le transgénérationnel, les ancêtres comme la descendance, mais ne coupe pas les liens.



Oie sauvage : L'Oie sauvage nous pousse à l'autonomie et à la vigilance, c'est le retour vers Soi. Vous vous êtes perdu de vu depuis trop longtemps. Votre crise d'identité trouvera un sens lorsque vous prendrez conscience qu'il est possible d'associer vos aspirations matérielles et spirituelles dans votre quotidien, c'est même le but de l'incarnation. Faites appel pour cela à votre puissance créatrice, vous expérimenterez la nature cyclique en toute chose. Le désir amoureux reviendra certainement.

J'exprime mes besoins. Je ne me laisse pas décourager et retrouve mon chemin.

Infos + : Excellente association avec soit la vibration du Castor, de l'Ours ou celle du Corbeau.



Renard : L'agilité et la ruse du Renard nous entraînent à nous fondre subtilement dans le milieu qui nous entoure. Ainsi invisible, vous savez quand sortir de l'ombre et quand vous taire, vous trouverez des solutions habiles face aux situations complexes. Ne divulguez pas vos secrets à tout va. Enrichissez votre expérience du monde en ouvrant vos sens et prenez part à la Vie dans toutes ses dimensions. Développez votre indépendance de pensées pour vous émanciper véritablement.

J'ai confiance en mes décisions. Je trace les contours de mon propre chemin.



Filtre : Indigo - Cette couleur évoque la connaissance de soi et la lucidité. Elle permet l'intégration d'un long travail d'éveil de conscience. C'est la pleine conscience que les décisions que nous prenons nous engagent sur du long terme. Elle a un effet sédatif et calmant. Elle est utilisée pour les traitements des yeux, des oreilles, du nez et des problèmes psychiques mais également pour combattre les dépendances.

"J'ai besoin d'expérimentation, de suivre mon intuition, de me responsabiliser."



Forme : Tétraèdre - Symbolise la descente de l'esprit dans la matière et l'élévation de la matière vers le haut. Il permet la concentration des énergies. Éveille la conscience familiale.



Son : 963 Hz - Cette fréquence permet l'activation de la glande pinéale et la connexion entre l'intellect et le corps. Elle incite le passage à des niveaux plus élevés de conscience. Elle permet une expérience directe de retour à l'Unité, notre vraie nature, l'énergie universelle.