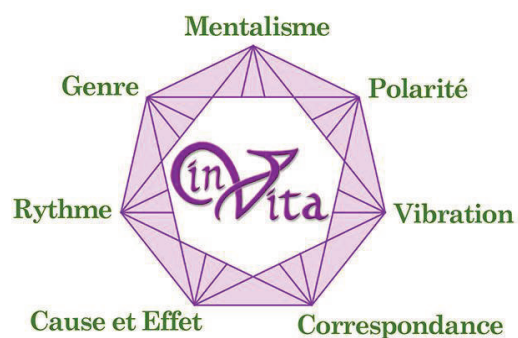




## Le Principe de Polarité appliqué aux Ressources INFORMA

Le principe de polarité fait partie des 7 principes cosmiques :



Il explique que dans toute chose il y a deux pôles ; deux aspects opposés et que les « contraires » ne sont en réalité que les deux extrêmes du même objet entre lesquelles sont intercalés des degrés différents :

*« Tout est double ; toute chose possède des pôles ; tout a deux extrêmes ; semblable et dissemblable ont la même signification ; les pôles opposés ont une nature identique mais des degrés différents ; les extrêmes se touchent ; toutes les vérités ne sont que des demi-vérités ; tous les paradoxes peuvent être conciliés. »*

**Extrait du Kybalion**

La passion et la haine par exemple sont considérées comme des sentiments diamétralement opposés, inconciliables. Mais si nous appliquons le principe de polarité nous nous rendons compte qu'une passion absolue ou une haine absolue n'existent pas ; il n'y a pas de ligne de démarcation. **Ce sont des mots appliqués aux deux pôles de la même chose : l'Amour.**

Si nous commençons à gauche de l'échelle et que nous nous déplaçons vers la droite, nous trouvons moins de haine et plus d'amour (tant qu'on ne bascule pas de l'autre côté où nous irions vers plus de passion et moins d'Amour). Il y a ainsi des degrés de passion et de haine où l'un et l'autre sont si proches qu'il est difficile de les distinguer, on peut alors basculer d'un état à un autre en un instant.

Les ressources qui appartiennent à des échelles différentes ne peuvent pas être changées les unes en les autres. Ainsi l'Amour ne devient jamais de l'angoisse ou de l'imprudence, ni de l'orgueil mais il peut se transformer en haine ou en passion par un changement de polarité.

**Prendre conscience de ces échelles et arriver à placer notre curseur au bon endroit nous permet de changer un comportement inadapté... pour se rapprocher de notre chemin de Vie.**

<b>Trop peu</b>	<b>Ressource</b>	<b>Trop</b>
<b>Déni</b>	Acceptation	<b>Soumission</b>
<b>Haine</b>	Amour	<b>Passion</b>
<b>Déracinement</b>	Ancrage	<b>Immobilisme</b>
<b>Passivité</b>	Audace	<b>Inconscience</b>
<b>Conformisme</b>	Authenticité	<b>Intransigeance</b>
<b>Dépendance</b>	Autonomie	<b>Omnipotence</b>
<b>Rancune</b>	Bienveillance	<b>Hyperempathie</b>
<b>Angoisse</b>	Calme	<b>Béatitude</b>
<b>Renfermement</b>	Communication	<b>Bavardage</b>
<b>Dispersion</b>	Concentration	<b>Fermeture</b>
<b>Timidité</b>	Confiance en Soi	<b>Arrogance</b>
<b>Séparation Ciel</b>	Connection	<b>Séparation Terre</b>
<b>Lâcheté</b>	Courage, Force	<b>Imprudence</b>
<b>Infertilité</b>	Créativité	<b>Surproductivité</b>
<b>Avidité</b>	Détachement	<b>Indifférence</b>
<b>Indécision</b>	Détermination, Persévérance	<b>Certitude</b>
<b>Dédain</b>	Écoute	<b>Adoration</b>
<b>Apathie</b>	Enthousiasme	<b>Frénésie</b>
<b>Avilissement</b>	Épanouissement	<b>Glorification</b>
<b>Instabilité</b>	Équilibre	<b>Inflexibilité</b>
<b>Mépris de Soi</b>	Estime de Soi	<b>Orgueil</b>
<b>Aveuglement</b>	Éveil, Discernement	<b>Égo Spirituel</b>
<b>Désespoir</b>	Foi, espérance	<b>Aveuglement</b>
<b>Désordonnance</b>	Harmonie	<b>Perfectionnisme</b>
<b>Arrogance</b>	Humilité	<b>Transparence</b>
<b>Intellectualisation</b>	Imagination	<b>Rêvasserie</b>
<b>Déconnexion</b>	Inspiration	<b>Confusion</b>
<b>Concussion</b>	Intégrité, Affirmation	<b>Pédantisme</b>
<b>Fermeture</b>	Intuition	<b>Hypersensibilité</b>
<b>Tristesse</b>	Joie	<b>Euphorie</b>
<b>Contrôle</b>	Lâcher-Preise	<b>Flegmatisme</b>
<b>Lourdeur</b>	Légèreté	<b>Désinvolture</b>
<b>Vanité</b>	Modestie	<b>Effacement</b>
<b>Indolence</b>	Optimisme	<b>Excitation</b>
<b>Inflexibilité</b>	Ouverture	<b>Folie</b>
<b>Agitation</b>	Paix	<b>Ennui</b>
<b>Ressentiment</b>	Pardon	<b>Déresponsabilisation</b>
<b>Insouciance</b>	Prévoyance	<b>Avidité</b>
<b>Vulnérabilité</b>	Protection	<b>Méfiance</b>
<b>Impulsivité</b>	Prudence, Patience	<b>Procrastination</b>
<b>Irresponsabilité</b>	Responsabilité	<b>Burnout</b>
<b>Stress</b>	Sérénité	<b>Apathie</b>
<b>Complexité</b>	Simplicité	<b>Minimalisme</b>
<b>Hypocrisie</b>	Sincérité	<b>Blessant</b>
<b>Dissimulation</b>	Spontanéité	<b>Exaltation</b>
<b>Froidueur</b>	Tendresse	<b>Affectivité</b>
<b>Rigorisme</b>	Tolérance	<b>Permissivité</b>
<b>Indifférence</b>	Volonté	<b>Ferveur</b>

