

# LES CHAKRAS

Centres (ou roues) énergétiques mettant le corps humain en contact avec tout ce qui l'entoure, et principalement avec les énergies vitales venant du cosmos et de la Terre. Ces centres ont la propriété de transformer et de redistribuer l'énergie qui les traverse.

Centre Coronal  
Centre Frontal  
Centre Thyroïdien  
Centre Cardiaque  
Centre Solaire  
Centre Sacré  
Centre Racine



## 1- LE CHAKRA RACINE

Situation : Base de la colonne vertébrale (coccyx)

Couleur : Rouge

Fonction : C'est la force de survie. Il permet de combattre, il donne la force de s'imposer, il procure sécurité et bien-être.

Physique : Digestion inférieure.

## 2 - LE CHAKRA SACRÉ

Situation : Le nombril

Couleur : Orange

Fonction : Stimule la créativité physique, artistique et sexuelle. En dehors de sa fonction première qui est de procréer, le chakra du sexe favorise la créativité quelle qu'elle soit : musique, peinture, écriture, etc... Il est relié au chakra de la gorge.

Physique : Organes génitaux.

## 4- LE CHAKRA DU CŒUR (CARDIAQUE)

Situation : Entre les deux seins

Couleur : Vert

Fonction : Amour ; celui que vous pouvez recevoir et celui que vous pouvez donner.

## 3 - LE CHAKRA DU PLEXUS SOLAIRE

Situation : Plexus solaire, abdomen

Couleur : Jaune

Fonction : C'est le centre de toutes les énergies. Vous devenez fort, sain et capable de réaliser les choses qui vous tiennent à cœur.

Physique : Adrénaline. Voies digestives supérieures.

Favorise notre sensibilité aux vibrations d'autrui et à celles des lieux.

## 4 BIS - LE CHAKRA DU THYMUS

Situation : En haut de la poitrine (à quelques centimètres plus haut que le chakra du cœur)

Couleur : Aigue-marine

Fonction : Compassion. Paix intérieure

Physique : système immunitaire

Favorise la télépathie. Ce chakra n'est généralement pas mentionné, mais il est important.

## 5 - LE CHAKRA DE LA GORGE (THYROÏDIEN)

Situation : La gorge, la thyroïde et s'étend sur les oreilles

Couleur : Bleu clair

Fonction : Communication avec les autres (parler mais aussi écouter)

Physique : Régit la glande thyroïde, les oreilles

Favorise la clairaudience.

## 6 - LE CHAKRA DU TROISIÈME ŒIL (FRONTAL)

Situation : Entre les sourcils

Couleur : Bleu indigo (bleu violet)

Fonction : Intuition

Physique : Régit le cerveau

Favorise la voyance.

## 7 - LE CHAKRA DE LA COURONNE (CORONAL)

Situation : Sommet de la tête

Couleur : Violet

Fonction : Conscience cosmique

Physique : corps énergétique

Il est directement relié au Divin.