



## Paix et Méditation

« Je m'apaise et trouve le calme intérieur. Je pacifie mes relations.  
Je médite pour me reconnecter à mon essentiel.  
Je retrouve le lien avec la Nature et l'Univers. »



Le produit **Paix et Méditation** permet :

- ↳ de calmer mon mental pour contacter mon intuition et me préparer à méditer.
- ↳ de me relier aux éléments de la nature et au domaine du sacré en général.
- ↳ de retrouver la Paix intérieure pour l'initier dans ma vie.
- ↳ de pacifier des relations conflictuelles ou tendues en prenant du recul.
- ↳ de réguler l'énergie d'un lieu suite à un conflit ou un accident en apaisant l'atmosphère.

Nous avons tous besoin à un moment ou un autre de nous poser, de « faire le point » comme on dit. Nous avons besoin de retrouver la paix intérieure, d'arrêter notre agitation, qu'elle soit physique, émotionnelle, mentale ou spirituelle. Ce sont les phases d'introspection qui permettent de faire émerger en nous le chemin que l'on doit suivre. C'est souvent par cette forme de méditation que la lumière arrive. La méditation est sans aucun doute le meilleur outil d'évolution et de guérison qui soit. Mais ne vous y trompez pas, il existe une infinité de méditations possibles. C'est avant tout un état d'être au quotidien, une manière de voir les choses, les événements, d'appréhender nos pensées et nos jugements.

Pacifier nos cellules nous permet de ressentir l'univers, cette connexion intime que nous avons avec le grand Tout, sentir que tout est relié et a un sens, sentir que nous avons une place et un rôle à jouer. La méditation peut se pratiquer partout, que l'on soit statique ou en mouvement, en marchant, en courant, en mangeant, en contemplant un paysage, en s'asseyant au pied d'un arbre. C'est finalement être présent à ce que l'on fait au moment où on le fait, c'est en quelque sorte être ici et maintenant. Nous n'avons hélas pas appris à le faire dans notre enfance, si bien qu'à l'âge adulte nous avons du mal à lâcher les schémas ancrés et les croyances limitantes. Le produit *Paix et Méditation* nous donne un coup de pouce pour lâcher ce mental pesant, cette agitation interne en apaisant nos cellules. En entrant à l'intérieur de Soi (par le Thymus) nous avons la capacité d'être relié à notre âme. Non pas qu'elle n'était pas là avant, juste que le bruit de l'agitation était tellement assourdissant que nous ne pouvions pas l'entendre. C'est alors que la lumière apparaît, de nouvelles solutions, de nouveaux chemins se dessinent et des ressources émergent comme apparaissant de nulle part. Elles nous enseignent que tout est possible si nous arrivons à nous écouter, que les clés sont en nous.

Les jugements nous pèsent, ceux orientés sur nous où ceux que l'on assène sur les autres, sur les choses, sur les événements, créant des conflits internes qui se répercutent dans nos relations. Progressivement ce poison se dissémine dans les liens qui nous lient avec notre entourage et même à l'intérieur de nous, dans nos cellules, insidieusement nous nous intoxiquons pensée après pensée. *Paix et Méditation* apaise temporairement ces jugements et cette agitation pour sortir de ces comportements inadaptés, sortir de nos jugements, de nos schémas inculqués et retrouver notre bienveillance naturelle.

La Nature est à nos côtés ! Elle guide chacun de nos pas et permet de nous élever et de cheminer en paix si tant est que l'on veuille bien prendre le temps de s'y connecter. Reliez-vous et laissez-vous porter par un arbre que vous aimez particulièrement, une plante, une rivière, un paysage ou encore aux êtres de la Nature, ils sauront vous accompagner dans votre cheminement intérieur et vous éveiller au Sacré, aux synchronicités. Ce produit est particulièrement adapté à la méditation olfactive, une belle porte d'entrée dans le royaume du végétal. Il est alors plus facile de se centrer sur l'odeur, sur la plante ou l'arbre et de se laisser guider dans la mise en lumière de notre recherche. **Découvrez comment contacter votre royaume intérieur !**

## ❖ Composition :

**Hydrolats :** *Mentha piperita* (Menthe poivrée), *Jasminum grandiflorum* (Jasmin).

**Huiles Essentielles :** *Santalum austrocaledonicum* (Santal jaune), *Cedrus atlantica* (Cèdre de l'Atlas), *Abies alba* (Sapin des Vosges), *Ocimum sanctum* (Basilic sacré), *Boswellia serrata* (Encens Indien), *Citrus paradisi* (Pamplemousse), *Commiphora molmol* (Myrrhe).

**Produit Informé :** INFORMA COMPOSÉ Lâcher prise.

**Chargement sur onde de forme :** AIR

Allergènes naturels : *Linalool, Geraniol, Limonene, Eugenol, Citral (Geraniol + Neral), Benzyl Benzoate, Benzyl Alcohol*

## ❖ Détail de la synergie aromatique :

L'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas nous ancre profondément, elle nous fait retrouver notre verticalité, ce lien entre la Terre et le Ciel, préambule indispensable à toute méditation. Elle apporte calme et sérénité et invite à transformer les situations douloureuses ou conflictuelles en expériences riches d'enseignements. Le Santal jaune, l'Encens indien, et le Cèdre de l'Atlas nous connectent au Ciel et nous aident à méditer ou à canaliser. Ils nous invitent à prendre de la hauteur et du recul pour voir les choses différemment : ils apportent un éclairage nouveau pour une prise de conscience salutaire.

L'hydrolat de Menthe poivrée apporte la concentration nécessaire pour nous recentrer sur l'essentiel, ne pas nous laisser embarquer dans nos pensées de jugement. Il aide à lâcher-prise tout simplement. L'hydrolat de Jasmin indien et l'huile essentielle de Pamplemousse nous aident à calmer toute cette agitation cellulaire et mentale pour contacter notre intuition. L'association avec la Myrrhe amène la paix à l'intérieur et nous permet la communication directe avec notre Âme.

Le Santal jaune et le Sapin des Vosges, en plus d'augmenter notre taux vibratoire, libèrent l'accès à nos visions et à nos perceptions sensibles en général. Le Basilic sacré consolide leurs interactions pour faciliter l'accès à l'état méditatif et la connection à notre espace sacré intérieur. Il nous relie au sacré de la Nature et facilite la communication et la rencontre avec les Êtres de la Nature.

L'huile essentielle de Pamplemousse est utilisée principalement pour augmenter nos capacités de clairaudience.

## ❖ Conseils d'utilisation :

Conditionnement en flacon verre de 20, 50 ou 100 ml avec tête vaporisateur.

Agitez le flacon avant usage et vaporisez :

- Dans une pièce : 1 à 2 pulvérisations suffisent pour 20 m<sup>2</sup>.
- En spray aurique : 1 à 2 pulvérisations en « nuage » sur et autour de vous.
- Sur la peau : 1 pulvérisation sur le bas-ventre, les poignets et/ou la nuque.

Prenez une inspiration olfactive afin de faire entrer les arômes au cœur de votre plan Émotionnel, par votre cerveau limbique.

Vous pouvez renouveler l'application jusqu'à 6 fois par jour si nécessaire.



## ❖ Précautions d'emploi :

Ne pas avaler, la gamme Aroma ne s'applique qu'en voie externe.

Ne pas appliquer sur les muqueuses, la thyroïde, dans les yeux ni dans les oreilles.

Pour des enfants d'âge inférieur à 6 ans privilégiez le côté informationnel (application du flacon miniature sur certaines zones ou avec le stylo de soin) et le côté olfactif.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ni pendant l'allaitement en application cutanée.

Évitez d'exposer la zone concernée au soleil pendant 6 h après application, certaines huiles essentielles sont photosensibilisantes et pourraient marquer la peau.