



« J'accepte ma nature sensible et féminine.
Je laise la puissance de Vie fleurir et s'épanouir en moi.
Je crée le changement de mon évolution. »



Le produit **Lun'ha** permet :

- ↳ d'alléger les situations de passage pour vivre les cycles de transition de façon harmonieuse.
- ↳ **(femme)** soulage les douleurs et désagréments du cycle de menstruations ou de ménopause.
- ↳ **(homme)** réduit le stress généré par les montées ou les vides hormonaux, l'andropause.
- ↳ d'accepter et d'intégrer mes transformations intimes.
- ↳ de laisser ma nature sensible s'exprimer et s'écouler librement.
- ↳ de reconnaître mon pouvoir de créativité, ma capacité à donner la Vie.
- ↳ de me reconnecter à mon intériorité, à mon bassin et mon bas-ventre.

Notre vie est rythmée par des cycles, des phases de transitions que l'on vit plus ou moins bien en fonction de la période, de notre disposition et des conditions extérieures.

- Les grandes phases de la vie : la naissance, la puberté, les premiers rapports sexuels et premiers orgasmes, l'indépendance, la retraite, la ménopause ou l'andropause, la mort.
- Les phases intermédiaires : les déménagements, les changements de travail ou de partenaire de vie, l'accueil d'un enfant, la mise en place d'un projet, un mariage ou un divorce.
- Les phases plus cycliques : les menstruations, les changements hormonaux féminin ou masculin, les biorythmes.

Toutes ces phases ont en commun la génération d'un stress, une agitation cellulaire tout à fait naturelle mais qui peut conduire à des somatisations voire des pathologies en cas de mauvaise gestion. Ce stress peut arriver par notre corps physique, nos émotions ou nos pensées et il n'est pas toujours évident d'arriver à canaliser ces informations au bon moment. Le produit *Lun'ha* permet d'apaiser ce conflit interne pour rétablir le lien avec notre sensibilité. Ainsi nous avons les moyens de passer ces phases de transition avec douceur.

Spécifiquement pour les femmes

Rythmé de quatre phases qui s'enchainent et qui vous connectent à des énergies spécifiques, le cycle féminin est un haut lieu d'apprentissage de soi ! Chacune de ces périodes, avec ses subtilités, ses potentiels mais aussi ses difficultés incite à développer votre faculté d'observation, d'adaptation et votre capacité à vous relier à vos instincts les plus profonds. Elles vous relient en chaque instant au grand cycle de la Vie et de la création. Votre corps de femme s'exprime à travers ces rythmes. La période des règles, appelée également menstruations ou lunes est souvent la plus marquante du cycle. Lors de cette phase ainsi que celle qui la précède, l'être tout entier vit une véritable transformation tant sur le plan physique que psychique et énergétique. Il est fréquent que des désagréments tels que des maux de tête, des fatigues, des douleurs lombaires, de la rétention d'eau ainsi que des sautes d'humeur voire une hypersensibilité rendent ce passage plutôt désagréable. Ces « sensibilités prémenstruelles » sont parfois envahissantes et difficiles à vivre surtout si on ne leur donne pas du sens.

Comprendre son cycle, s'autoriser à revenir à soi et vivre pleinement ces phases est essentiel pour chaque femme afin qu'elle puisse se reconnecter à sa propre essence féminine. L'observation de soi est une clé que chaque jeune fille a en elle pour entrer sereinement dans sa vie de jeune femme. Quel est le rôle de ce cycle féminin ? Comment se manifeste-t-il à travers moi ? À qui puis-je en parler ? Qui peut m'accompagner ?

Cette période particulière est en réalité une purification nécessaire et bienfaisante dont le but est de se détacher de tout ce qui est inutile, de libérer aussi le trop plein émotionnel. Chaque femme traverse alors un changement profond. C'est le moment pour se reconnecter à son temple sacré intérieur, retrouver confiance en sa féminité, être à l'écoute de ses intuitions, ses ressentis et de son corps.

Lun'ha est un bouquet d'essences féminines, profondes et fleuries. Il accompagne toutes les femmes à vivre en harmonie avec leur cycle.

❖ **Composition :**

Hydrolats : *Lavandula angustifolia* (Lavande vraie), *Rosa damascena* (Rose de Damas), *Cananga odorata* (Ylang-ylang).

Huiles Essentielles : *Pogostemon cablin* (Patchouli), *Citrus aurantifolia* (Petit grain bigaradier), *Ocimum basilicum* (Basilic tropical), *Pelargonium roseum* (Géranium rosat), *Cymbopogon martinii* (Palmarosa), *Agonis fragrans* (Fragonia), *Vetiveria zizanioides* (Vétiver).

Produits Informés : INFORMA BASES Pierre de soleil, Framboisier, Sauge bleue, Hérissan, Tortue.

Chargement sur onde de forme : Graine de Vie.

Allergènes naturels : *Linalool*, *Geraniol*, *Limonene*, *Eugenol*, *Citral* (*Geraniol* + *Neral*), *Farnesol*, *Citronellol*, *Benzyl Alcohol*, *Isoeugenol*, *Benzyl Benzoate*, *Benzyl Salicylate*.

❖ **Détail de la synergie aromatique :**

L'hydrolat de Lavande ainsi que l'huile essentielle de Petit Grain Bigaradier apaisent les tensions et les douleurs, principalement en bas du dos et du ventre. Facilitant la respiration par le bas-ventre ils peuvent vous accompagner dans la rééducation de votre périnée s'il y en a besoin. Focalisant sur le corps émotionnel, ils apaisent l'hypersensibilité et les sautes d'humeur. Ils invitent à vous aimer et vous accepter tel que vous êtes dans votre part de féminité : lâcher le besoin de tout contrôler et laisser circuler librement votre nature Yin.

Les huiles essentielles de Patchouli et de Vétiver nous reconnectent à l'énergie de la Terre-Mère permettant ainsi de descendre dans nos profondeurs intimes en toute sécurité. Elles favorisent cette introspection salutaire pour nous tourner vers notre intériorité en installant un cocon enveloppant, avec l'aide de la Lavande.

Les essences de Rose de Damas, du Géranium et du Palmarosa nous resserrent et nous remplissent d'énergie vitale. Elles amènent doucement à comprendre le cycle de la Vie, le véritable rôle de Création et de maternité/paternité, en particulier lors des premières lunes lorsqu'elles donnent aux jeunes filles l'assurance et le soutien dont elles ont besoin pour rentrer pleinement dans leur vie de jeune femme, et aux jeunes hommes dans la phase de puberté lorsque leurs hormones entrent en ébullition. L'huile essentielle de Fragonia pacifie les blessures liées à la féminité et à la sexualité. Elle débloque le chakra sacré, siège de la sensualité afin de recréer un lien doux et apaisé avec soi-même. Les essences de Basilic tropical et d'Ylang-ylang nous permettent de conscientiser nos ombres pour voir le changement nécessaire qui s'impose. Elles aident à accepter les sentiments de rejet et d'abandon afin de réaliser nos rêves oubliés, enfouis au plus profond de nous.

La synergie de l'ensemble apporte de la chaleur dans tout le bassin, décontractant et apaisant les spasmes. Elle invite à rayonner, à avoir confiance en soi et à exprimer pleinement cette belle énergie de vie créatrice.

❖ **Conseils d'utilisation :**

Agitez le flacon avant usage et appliquez sur la peau 1 à 2 gouttes au niveau du bas-ventre, du bas du dos, sur le chakra 4 du cœur et/ou sur les poignets. Pensez à prendre aussi une inspiration olfactive.

Pour les femmes : pendant les règles ou le syndrome prémenstruel, agitez le flacon et appliquez 1 à 2 gouttes sur le bas-ventre et dans le bas du dos. Si la sphère émotionnelle est sensible vous pourrez également prendre des inspirations olfactives. Vous pouvez renouveler l'application jusqu'à 6 fois par jour si nécessaire.



❖ **Précautions d'emploi :**

Ne pas avaler, la gamme Aroma ne s'applique qu'en voie externe.

Ne pas appliquer sur les muqueuses, la thyroïde, dans les yeux ni dans les oreilles.

Réservé aux adultes et aux enfants de plus de 12 ans. Pour des enfants d'âge inférieur privilégiez le côté informationnel (application du flacon miniature sur certaines zones ou avec le stylo de soin) et le côté olfactif.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ni pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser en cas d'épilepsie ou de traitement anti-coagulant.

Évitez d'exposer la zone concernée au soleil pendant 6 h après application, certaines huiles essentielles sont photosensibilisantes et pourraient vous marquer la peau.

À consommer dans les 12 mois après ouverture.