



## « Je Communique ! »

« Je m'exprime librement avec aisance et fluidité.  
Je m'ouvre et extériorise mon monde intérieur en sécurité.  
Je fais silence en moi pour canaliser toutes les informations.  
Je me respecte pour retrouver mon indépendance. »

Le produit **Chakra 5 - Gorge** permet :

- ↳ d'exprimer ma créativité et mes pensées librement.
- ↳ de poser ma voix avec sérénité et bienveillance.
- ↳ d'être à l'écoute des autres, dans leurs mots et leurs silences.
- ↳ de me libérer de mes blessures d'humiliation et de mes frustrations.
- ↳ de retrouver indépendance et protection en me respectant et en osant poser mes limites.
- ↳ de faire le vide en moi pour écouter ce silence intérieur qui appelle à la juste expression.



nuque, côtés de la gorge  
et/ou mains

Le Chakra 5, appelé aussi Chakra de la Gorge (ou thyroïdien), se situe au niveau de la gorge. Sa couleur est majoritairement le turquoise. Il est relié au sens de l'ouïe et de l'écoute. Il est en lien avec la période du jeune adulte.

Siège de la communication ce chakra nous initie à l'expression et à l'écoute de soi et des autres. C'est à travers lui que l'on exprime notre créativité du Chakra 2 et notre volonté du Chakra 3. C'est lui qui a le rôle le plus important pour structurer nos pensées afin de les communiquer aux autres.

Tout apprentissage passera par ce chakra, il faut donc qu'il soit suffisamment ouvert pour réceptionner les informations mais pas trop non plus pour ne pas « avaler » n'importe quoi. C'est le Chakra de la Vérité. Les mensonges que l'on se fait à soi-même et les non-dits sont souvent sources de dysharmonie du Chakra 5.

Il fait le lien entre l'intuition et l'intellect, nous permettant d'être autonome et indépendant. Il apporte la protection nécessaire à notre positionnement mais hélas il est souvent maltraité par notre alimentation, les drogues (notamment la cigarette) ou tous ces mots négatifs que nous exprimons sous la domination de nos émotions ou de nos jugements et qui deviennent nos propres maux.

**Renforcez l'action du Chakra 5 - Gorge :** « Le sage tourne sept fois sa langue dans sa bouche avant de parler ». C'est un principe pour prendre le temps d'évacuer nos émotions et de jauger si ce que nous avons à dire est vrai, bon et utile, à la manière des trois passoires de Socrate.

Socrate avait, dans la Grèce antique, une haute réputation de sagesse. Un de ses disciples vint le trouver et lui dit :

« - Sais-tu ce que je viens d'apprendre sur ton ami ?

- Un instant, répondit Socrate. Avant que tu me racontes cela, l'as-tu fait passer par les trois passoires ?

- Les trois passoires ? Que veux-tu dire ?

- Avant de raconter toutes sortes de choses sur les autres, reprit Socrate, il est bon de prendre le temps de filtrer ce que l'on aimerait dire. C'est ce que j'appelle le test des trois passoires. La première passoire est celle de la VÉRITÉ. As-tu vérifié si ce que tu veux me raconter est VRAI ?

- Non, pas vraiment, je n'ai pas vu la chose moi-même, je l'ai seulement entendu dire.

- Très bien ! Tu ne sais donc pas si c'est la vérité. Voyons maintenant, essayons de filtrer autrement, en utilisant une deuxième passoire, celle de la BONTÉ. Ce que tu veux m'apprendre sur mon ami, est-ce quelque chose de BIEN ?

- Ah, non ! Au contraire !

- Donc, continue Socrate, tu veux me raconter de mauvaises choses sur lui et tu n'es pas sûr qu'elles soient vraies. Ce n'est pas très prometteur ! Mais tu peux encore passer le test, car il reste une passoire : celle de l'UTILITÉ. Est-il UTILE que tu m'apprennes ce que mon ami aurait fait ?

- Utile ? Non, pas vraiment, je ne crois pas que ce soit utile.
- Alors, conclut Socrate, si ce que tu as à me raconter n'est ni VRAI, ni BIEN, ni UTILE, pourquoi vouloir me le dire ? »

Exprimez votre essence véritable, vos pensées et votre créativité en toute sérénité : « **Je Communique !** »

#### ❖ **Composition :**

**Hydrolats :** *Melissa officinalis* (Melisse), *Lippia citriodora* (Verveine citronnée).

**Huiles Essentielles :** *Santolina chamaecyparissus* (Santoline), *Salvia sclarea* (Sauge sclarée), *Eucalyptus citriodora* (Eucalyptus citronné), *Cryptomeria japonica* (Cryptoméridia), *Lantana camara* (Lantana), *Juniperus communis* (Genévrier), *Laurus nobilis* (Laurier noble), *Canarium luzonicum* (Elémi).

**Produits Informés :** INFORMA COMPOSÉ Écoute, BASES Aqua-aura, Sarriette.

**Chargement sur onde de forme :** Fleur de Vie.

Allergènes naturels : Benzyl Benzoate, Isoeugenol, Limonene, Linalool, Citronellol, Geraniol, Citral (Geraniol + Neral), Eugenol.

#### ❖ **Détail de la synergie aromatique :**

Les huiles essentielles d'Eucalyptus citronné, de Lantana, de Genévrier, de Laurier noble et d'Elémi invitent à nous exprimer de façon claire : nos émotions, notre originalité, notre créativité, nos blessures, nos pensées, nos sentiments, nos besoins et nos désirs. Elles nous ouvrent toutes les voies d'expression possibles : les mots, la danse, la peinture, la musique... choisissez celles qui vous conviennent et exprimez-vous ! Pour cela l'hydrolat de Verveine citronnée insufflera le courage et la confiance en soi. Accentué par l'huile essentielle de Cryptoméridia c'est une protection profonde qui s'installe, pas sous la forme d'une armure rigide mais plutôt sous la forme d'un positionnement et d'une transparence dont la légèreté permet d'éviter les impacts trop denses.

L'association des huiles essentielles de Santoline, de Genévrier, de Sauge, d'Elémi avec l'hydrolat de Mélisse va libérer nos émotions de colères, de frustrations et de peurs, reflets d'anciennes blessures. En cessant notre agitation nous pouvons contacter notre voix intérieure et nous relier à notre intuition pour faire le lien avec notre intellect. Il est autant important de nous exprimer que de nous écouter. L'objectif étant de rendre notre expression fluide et cohérente avec qui nous sommes.

La Verveine citronnée ouvre au changement et le Genévrier apporte une certaine souplesse mentale, ils aident à nous détacher des avis extérieurs pour ne plus en être dépendants. La Sauge sclarée accentue notre indépendance et le Laurier noble aide à prendre du recul et à garder notre discernement. Enfin, la Santoline aide à poser des limites et à nous respecter. Cette synergie favorise nos rêves et permet d'écouter notre inconscient qui nous guide en permanence.

#### ❖ **Conseils d'utilisation :**

Agitez le flacon avant usage.

Appliquez sur la peau 1 à 2 gouttes sur la nuque, sur les côtés de la gorge et/ou sur les mains. Prenez une inspiration olfactive afin de faire entrer les arômes au cœur de votre plan Émotionnel, par votre cerveau limbique.

Vous pouvez renouveler l'application jusqu'à 6 fois par jour si nécessaire.



#### ❖ **Précautions d'emploi :**

Ne pas avaler, ne pas appliquer sur les muqueuses, la thyroïde, dans les yeux ni dans les oreilles. Réservé aux adultes et aux enfants de plus de 12 ans. Pour des enfants d'âge inférieur privilégiez le côté informationnel (application du flacon miniature sur certaines zones ou avec le stylo de soin) et le côté olfactif.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ni pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser en cas d'épilepsie ou de traitement anti-coagulant.

Évitez d'exposer la zone concernée au soleil pendant 6 h après application, certaines huiles essentielles sont photosensibilisantes et pourraient vous marquer la peau.

À consommer dans les 12 mois après ouverture.