



« J'Aime ! »

« J'ouvre mon cœur au partage et à l'Amour vrai.
Je ressens la joie d'être en vie dans l'émerveillement de ce qui est.
J'équilibre entre donner et recevoir. »

Le produit **Chakra 4 - Cœur** permet :

- de me connecter à l'Amour sous toutes ses formes.
- de contacter ma tendresse et mes sentiments en osant les exprimer.
- de pardonner aux autres et de m'accepter tel que je suis.
- de mieux équilibrer la balance entre donner et recevoir.
- de m'ouvrir aux autres avec tolérance et humilité pour accepter les différences.
- de retrouver l'émerveillement et l'optimisme d'un enfant qui découvre le monde.
- de poser un regard empli de compassion sur les gens, les choses, les situations et sur moi-même.



plexus cardiaque, mains
et/ou poignets

Le Chakra 4, appelé aussi Chakra du Cœur (ou cardiaque), se situe au milieu de la poitrine. Il est relié au sens du toucher et est souvent représenté avec deux couleurs, le vert et le rose. C'est en fait parce qu'il est aussi relié au Thymus qui a son propre chakra et qui se trouve juste au-dessus. Il est en lien avec la période de jeune adulte.

Nous associons toujours symboliquement le cœur à la notion d'Amour. C'est effectivement la vibration que porte ce Chakra, siège de l'Amour, du partage, de la compassion et du savoir donner et recevoir. Il régit les relations avec les personnes proches, les contacts humains et vibre spontanément lorsque nous faisons des soins où lorsque nous sommes en empathie avec autrui. Il nous permet d'accueillir les différences avec une grande tolérance et humilité.

Il fait le lien entre les trois Chakras inférieurs (besoins vitaux/incarnation, sexualité, force) et les trois Chakras supérieurs (communication, intellect, conscience supérieure). Lorsque la tristesse et le manque d'amour (de soi, des autres) ou de partage se manifestent c'est souvent la source de dysfonctionnement de ce Chakra. Nous devons alors reprendre contact avec notre source d'Amour intérieur pour pouvoir ensuite rayonner de cette belle énergie vers l'extérieur. Nous avons tous des phases cycliques où notre énergie est tantôt tournée vers les autres, tantôt tournée vers nous. L'important est de garder un équilibre dans le donner/recevoir pour maintenir la cohésion de tous les chakras et permettre à notre énergie vitale de circuler dans notre Biochamp.

Ce chakra invite à la compassion, au pardon et à l'ouverture du cœur. Il nous permet de pacifier nos relations pour les faire devenir une grande source d'évolution personnelle.

Renforcez l'action du Chakra 4 - Cœur en exprimant avec sincérité vos sentiments. Faites quelque chose qui vous fait vibrer de l'intérieur : partagez un moment de tendresse, faites un câlin à une personne, à un animal, à un arbre qui vous tient à cœur. Vous pouvez écrire une belle lettre d'amour en ouvrant votre cœur à l'univers par exemple. Projetez-vous en visualisation dans un avenir rempli d'Amour et de belles intentions. Pardonnez-vous et acceptez-vous tel que vous êtes.

Ressentez l'Amour en vous, aimez, partagez. C'est l'intelligence du cœur : « J'Aime ! »

❖ Composition :

Hydrolats : *Rosa damascena* (Rose de Damas).

Huiles Essentielles : *Pelargonium roseum* (Géranium rosat), *Lavandula officinalis* (Lavande vraie), *Cananga odorata* (Ylang-ylang), *Mentha piperita* (Menthe poivrée), *Citrus reticulata* (Mandarine rouge), *Litsée cubeba* (Litsée citronnée), *Michelia champaca* (Champaca rouge).

Produits Informés : INFORMA COMPOSÉ Amour, BASES Sodalite.

Chargement sur onde de forme : Fleur de Vie.

Allergènes naturels : *Linalool*, *Limonene*, *Eugenol*, *Benzyl Benzoate*, *Citronellol*, *Geraniol*, *Coumarin*, *Citral* (*Geraniol + Neral*), *Benzyl Alcohol*, *Isoeugenol*, *Farnesol*, *Benzyl Salicylate*.

❖ **Détail de la synergie aromatique :**

L'hydrolat de Rose de Damas ainsi que les huiles essentielles de Géranium rosat, de Champaca rouge et de Lavande ouvrent et harmonisent le Chakra du Cœur. Ils permettent la reconnexion à l'Amour : l'amour de soi, des autres et l'Amour inconditionnel. Avec la Mandarine rouge et l'Ylang-ylang ils insufflent une énergie de pardon, de tendresse et invitent à la réconciliation. Ainsi nous pouvons contacter nos ressources intérieures de confiance en soi, en l'autre et d'acceptation de soi, de ce qui est, l'Ylang-ylang aidant à la tolérance et la communication respectueuse.

Leur association avec la Litsée citronnée amène une vibration d'apaisement et de sérénité, les angoisses disparaissent pour laisser la place à une forme de lâcher-prise en cohérence avec nos valeurs profondes de respect, une forme d'humilité. Alors nous arrivons à accueillir l'autre dans ce qu'il est et ce qu'il a à nous offrir. La Litsée citronnée et la Mandarine rouge renforcent la joie, l'enthousiasme et l'optimisme dans notre volonté de partager avec les autres.

La Menthe poivrée va appuyer notre envie d'aller de l'avant le cœur ouvert à l'inconnu, favorisant notre présence à chaque rencontre, chaque situation.

La Lavande et la Litsée favorisent le contact avec les royaumes invisibles, avec nos Anges ou des êtres chers disparus. Associées à la Mandarine rouge et l'hydrolat de Rose, elles favorisent les rêves et nous apportent leur protection bienveillante. Il est alors probable qu'au travers de nos voyages oniriques nous recevions des messages de nos guides, soyons attentifs et notons-les. Ils peuvent nous aider à comprendre nos problématiques et y trouver une solution pour rayonner d'une belle énergie de cœur.

❖ **Conseils d'utilisation :**

Agitez le flacon avant usage. Appliquez sur la peau 1 à 2 gouttes sur le plexus cardiaque, sur les mains et/ou sur les poignets.

Prenez une inspiration olfactive afin de faire entrer les arômes au cœur de votre plan Émotionnel, par votre cerveau limbique.

Vous pouvez renouveler l'application jusqu'à 6 fois par jour si nécessaire.



❖ **Précautions d'emploi :**

Ne pas avaler, la gamme Aroma ne s'applique qu'en voie externe.

Ne pas appliquer sur les muqueuses, la thyroïde, dans les yeux ni dans les oreilles.

Réservé aux adultes et aux enfants de plus de 12 ans. Pour des enfants d'âge inférieur privilégiez le côté informationnel (application du flacon miniature sur certaines zones ou avec le stylo de soin) et le côté olfactif.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ni pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser en cas d'épilepsie, de pathologies hormono-dépendantes (œstrogène like) ou de traitement anti-coagulant.

Évitez d'exposer la zone concernée au soleil pendant 6 h après application, certaines huiles essentielles sont photosensibilisantes et pourraient vous marquer la peau.

À consommer dans les 12 mois après ouverture.