



« Je Fais ! »

« Je me libère des émotions et m'engage sur mon propre chemin d'évolution.

J'ai la volonté d'avancer en retrouvant mon pouvoir personnel.

Je suis à l'écoute de mon masculin avec douceur. »

Le produit **Chakra 3 – Solaire** permet :

- de libérer les émotions négatives qui m'empêchent d'avancer vers mes objectifs de vie.
- de garder l'esprit en éveil et curieux des messages de l'univers.
- de sortir de mon état d'auto-dévalorisation pour retrouver l'Estime de moi.
- de développer la bienveillance et l'empathie envers les autres.
- de contacter la force et la volonté pour passer à l'action ainsi que la persévérance pour maintenir le cap.
- d'affirmer ma personnalité et mon côté masculin (Yang) avec douceur.



Le Chakra 3, appelé aussi Chakra Solaire, se situe au niveau du plexus solaire, en-dessous de la pointe du sternum. Sa couleur est le jaune et relié au sens de la vue. Il est en lien avec la période de l'adolescence, l'âge où l'on doit s'affirmer et définir notre identité.

C'est votre soleil, le centre de votre force. Il est le siège de l'individualité, de l'égo et de la personnalité extérieure. En ce sens il va agir principalement sur l'Estime de Soi en ajustant la valeur que l'on s'accorde au regard de nos actions. L'identification sociale aura alors un rôle majeur dans cet ajustement par la reconnaissance du groupe. Celui-ci par contre pourra entraîner une forte dévalorisation si nos valeurs sont trahies. C'est souvent le cas lorsque l'on souhaite s'émanciper ou lorsqu'on évolue plus vite que le groupe lui-même. Ce décalage va refermer notre chakra 3, notre digestion pouvant même être perturbée physiquement, nous n'oserons plus prendre de décisions et encore moins passer à l'action. Le fait de s'attacher à des instances supérieures qui correspondent à nos valeurs profondes nous fera au contraire pousser des ailes, le chakra sera en effervescence. Il sera alors source de volonté, de motivation et de persévérance, attention toutefois à l'endoctrinement et aux promesses illusoire auxquelles on aimerait tant croire. La chute de la désillusion peut faire mal, d'où la nécessité de bien équilibrer ce chakra. Ce produit nous permet donc de trouver notre personnalité pour l'exprimer de manière équilibré en gardant notre discernement. Il va notamment transformer nos émotions et nos instincts primaires en une énergie disponible pour les chakras supérieurs (5, 6 et 7).

Le Chakra 3 régit également notre capacité à réaliser nos rêves, à les mettre concrètement dans la matière. Il est aussi le siège du contrôle, du pouvoir, de la liberté. Il est en lien avec l'autorité et l'énergie du Père (la relation à notre père ou à notre côté paternel). Autant le produit Chakra 2 sera utile pour la femme d'un couple qui souhaite avoir un enfant, autant le produit Chakra 3 sera plutôt pour l'homme. Il sera également utile pour un travail sur la relation avec son propre père (vous pourrez l'associer au produit *Dégagement Karmique* pour gagner en profondeur en cas de résistance).

Le sentiment de honte est souvent source de dysfonctionnement du Chakra 3. Ce produit permet de nous accepter tel que nous sommes et nous respecter... c'est la clé de l'identité et de l'affirmation de soi, première brique de l'Estime de Soi.

Renforcez l'action du Chakra 3 - Solaire en faisant le point sur votre vie. Ayez la volonté de laisser ce qui ne vous convient pas : il est temps de vous poser les bonnes questions, de faire des choix cohérents pour avancer et évoluer. Il y a une phrase clé dans le film « Le Cœur des hommes » que j'aime particulièrement poser avec bienveillance : « *Qu'est-ce que je ferais si j'étais moins con ?* », un peu abrupte comme question de prime abord mais fondamentalement puissante pour trouver la force de **prendre des décisions et passer à l'action, « Je Fais ! »**

❖ Composition :

Hydrolats : *Lippia citriodora* (Verveine citronnée), *Cistus ladaniferus* (Ciste), *Pelargonium roseum* (Géranium rosat).

Huiles Essentielles : *Hysope decumbens* (Hysope couchée), *Helichrysum italicum* (Hélichryse italienne), *Lavandula officinalis* (Lavande vraie), *Coriandrum sativum* (Coriandre), *Cinnamomum camphora* (Ravintsara), *Citrus reticulata* (Mandarine rouge), *Citrus bergamia* (Bergamote), *Leptospermum scoparium* (Manuka).

Produits Informés : INFORMA BASES Romarin, Lavande, Inule de la méditerranée, Castor, Papillon.

Allergènes naturels : Geraniol, Coumarin, Linalool, Limonene, Citral (Geraniol + Neral), Citronellol.

❖ **Détail de la synergie aromatique :**

Les huiles essentielles de Bergamote et de Lavande avec l'hydrolat de Géranium libèrent les chocs émotionnels qui se sont imprimés en nous, les angoisses s'apaisent. L'Hélichryse italienne et le Manuka les complètent pour remettre en mouvement cette énergie afin de retrouver un équilibre et une stabilité sur un plan de conscience particulier (physique, émotionnel ou mental). L'Hysope couchée et la Ciste sont spécifiques pour purifier nos empreintes cellulaires de non-dits, de secrets de famille. En complément l'huile essentielle de Lavande calmera nos liens familiaux.

L'association à la Mandarine rouge apporte des ressources de paix et d'harmonie. En appuyant avec l'huile essentielle de Bergamote, la synergie invite à lâcher-prise et à accepter de ne pas tout contrôler. La Coriandre nous fera prendre du recul pour retrouver notre discernement. Le Manuka, la Mandarine rouge, l'Hysope couchée et la Bergamote apportent confiance en soi et clarté d'esprit. L'Hélichryse, la Coriandre et l'hydrolat de Ciste aident à faire des choix pour trouver notre propre voie vers notre individualité.

La synergie des huiles essentielles d'Hysope couchée, de Bergamote, de Lavande de Coriandre et de Mandarine permet la connection, de se relier à notre intuition pour nous guider dans ces choix. Elle ouvre la connexion aux mondes subtils et apporte des réponses à travers nos rêves, nos visions et permet les synchronicités sur notre chemin. Une fois que nous savons où aller, le Ravintsara, le Manuka et la Verveine citronnée la complètent pour insuffler le courage, la force et la volonté de passer à l'action et de mettre les choses en place. Nous sommes joyeux, enthousiastes, emplis de gaieté et de légèreté grâce à la Mandarine rouge et à la Coriandre. Toutes ces huiles essentielles nous poussent à avancer, à nous ouvrir au changement, à entrevoir de nouvelles possibilités.

Le Ravintsara et le Géranium rosat nous accompagnent sur ce chemin d'évolution permettant à cette transformation de se faire avec beaucoup d'amour.

❖ **Conseils d'utilisation :**

Agitez le flacon avant usage.

Appliquez sur la peau 1 à 2 gouttes sur le plexus solaire, sur la nuque, au niveau de l'intérieur des coudes et/ou sur les poignets.

Prenez une inspiration olfactive afin de faire entrer les arômes au cœur de votre plan Émotionnel, par votre cerveau limbique.

Vous pouvez renouveler l'application jusqu'à 6 fois par jour si nécessaire.



❖ **Précautions d'emploi :**

Ne pas avaler, la gamme Aroma ne s'applique qu'en voie externe.

Ne pas appliquer sur les muqueuses, la thyroïde, dans les yeux ni dans les oreilles.

Réservé aux adultes et aux enfants de plus de 12 ans. Pour des enfants d'âge inférieur privilégiez le côté informationnel (application du flacon miniature sur certaines zones ou avec le stylo de soin) et le côté olfactif.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ni pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser en cas d'épilepsie ou de traitement anti-coagulant.

Évitez d'exposer la zone concernée au soleil pendant 6 h après application, certaines huiles essentielles sont photosensibilisantes et pourraient vous marquer la peau.

À consommer dans les 12 mois après ouverture.