



« Je Sens ! »

« J'exprime pleinement mon énergie créatrice.

Je guéris mes blessures intimes pour m'ouvrir à une sensualité équilibrée.

Je me connecte au sacré de la Vie. »

Le produit **Chakra 2 - Sacré** permet :

- de contacter ma sensualité et ma sexualité sans culpabilité ni honte.
- d'exprimer mon énergie créatrice et d'insuffler une énergie de Vie à travers ma féminité, ma part Yin.
- de guérir mes blessures intimes, de pardonner et de m'ouvrir à l'autre.
- d'entamer un nouveau projet, comme la mise en route d'un enfant.
- de me connecter au sacré de la Vie en prenant conscience de mes désirs profonds et de mes aspirations



Le Chakra 2, appelé aussi Chakra Sacré, se situe au niveau du nombril. Certaines personnes le situent à deux doigts au-dessous mais c'est uniquement lorsque le cordon ombilical a été coupé trop tôt à la naissance. Il a été d'usage depuis longtemps de couper le cordon ombilical reliant le nouveau-né au placenta dans les 10-15 secondes qui suivent l'accouchement. Fort heureusement aujourd'hui il est recommandé d'attendre 1 minute pour que le bébé récupère bien l'oxygène et le sang disponible, évitant de nombreuses problématiques possibles et recalant le chakra à sa position efficiente. Pour certaines personnes il sera donc nécessaire de repositionner le chakra au niveau du nombril sans quoi il sera en décalage permanent.

Sa couleur orange, il est relié au sens du goût ainsi qu'aux gonades (ovaires et testicules). Il est également en lien avec la période de la jeunesse, celle de la découverte de soi et de son identité sexuelle. Il est fréquent que des blessures intimes s'impriment dans nos cellules lors de cette période et soient en lien avec les Chakras 5 et 6.

Le Chakra 2 est le siège de la créativité, au sens artistique comme au sens de la conception (le don de Vie). Il régit la sensualité, le plaisir et l'énergie sexuelle. Lié au développement de notre individualité et de notre personnalité il influence notre relation aux autres. Il intervient dans notre capacité à faire des choix originaux et à nous adapter aux situations. Il représente aussi notre lien à la mère : la relation avec notre mère ou avec notre côté maternel.

La culpabilité que nous pouvons ressentir, qu'elle soit en lien avec nos expériences sensuelles/sexuelles ou non, est souvent source de dysfonctionnement du Chakra 2. Il est alors important de s'accepter tel que nous sommes en osant regarder nos ombres intimes comme faisant partie intégrante de nous.

Renforcez l'action du Chakra 2 – Sacré en laissant s'exprimer votre créativité et en pratiquant des respirations par le bas-ventre. **Exprimez votre créativité et vivez l'instant présent dans le plaisir, « Je Sens ! »**

❖ Composition :

Hydrolats : *Zingiber officinalis* (Gingembre), *Cinnamomum verum* (Cannelle).

Huiles Essentielles : *Cananga odorata* (Ylang-ylang), *Pogostemon cablin* (Patchouli), *Mentha spicata* (Menthe verte), *Santalum austrocaledonicum* (Santal jaune), *Abies alba* (Sapin des Vosges), *Jasminum grandiflorum* (Jasmin Indien).

Produits Informés : INFORMA BASES Shiva lingam, Cornaline, Figuier, Noyer, Chêne-liège, Abeille, Chouette.

Chargement sur onde de forme : Graine de Vie.

Allergènes naturels : Benzyl Benzoate, Linalool, Benzyl Alcohol, Eugenol, Cinnamyl Alcohol, Limonene, Citral (Geranial + Neral), Geraniol, Isoeugenol, Farnesol, Benzyl Salicylate.

❖ **Détail de la synergie aromatique :**

L'Ylang-ylang, la Cannelle et le Gingembre nous plongent au cœur de notre créativité. Ils réveillent le Yin qui est en nous et avec lui notre sensibilité. Ils nous permettent de sortir de notre froideur émotionnelle pour pétiller de l'intérieur. Avec le Jasmin indien et le Patchouli, ils nous reconnectent à notre sexualité et nous aident à mieux communiquer en nous ouvrant aux autres. L'huile essentielle de Patchouli associée à l'hydrolat de Cannelle ancre cette créativité dans notre corps physique, la rendant tangible et matérielle.

Les huiles essentielles de Patchouli, d'Ylang-ylang et de Sapin des Vosges invitent à nous accepter tel que nous sommes, à intégrer nos parts d'ombres nécessaires à notre structure interne. Elles proposent de nous connecter au caractère sacré de la Nature, de la Vie. En nous libérant du jugement, la Menthe nous accompagne à reprendre confiance en nous. Associée au Gingembre et au Santal jaune ce sont des ressources d'autonomie, d'équilibre et de Paix qui émergent en nous.

Le petit plus est apporté grâce aux informations combinées du Jasmin indien, du Patchouli, de l'Ylang-ylang, du Santal et du Sapin : nous contactons aisément notre intuition pour écouter notre voix intérieure. Le chemin de la méditation s'ouvre alors devant nous.

Cette synergie aromatique est riche en produits informés. Les informations de l'Abeille, de la Cornaline, du Noyer et du Shiva lingam nous poussent à contacter notre énergie créatrice et notre féminité en général, avec courage et dynamisme. La Chouette aide à plonger dans le sacré de la Vie pour transmuter nos ombres. Nos blessures intimes guérissent et nous pardonnons grâce au Chêne-liège. Enfin, le Figuier nous invite à retrouver notre équilibre.

❖ **Conseils d'utilisation :**

Flacon de 10 ml - environ 250 gouttes.

Agitez le flacon avant usage.

Appliquez sur la peau 1 à 2 gouttes sur le bas-ventre, spécifiquement au niveau du nombril, la nuque et/ou sur les poignets.

Prenez une inspiration olfactive afin de faire entrer les arômes au cœur de votre plan Émotionnel, par votre cerveau limbique.

Vous pouvez renouveler l'application jusqu'à 6 fois par jour si nécessaire.



❖ **Précautions d'emploi :**

Ne pas avaler, la gamme Aroma ne s'applique qu'en voie externe.

Ne pas appliquer sur les muqueuses, la thyroïde, dans les yeux ni dans les oreilles.

Réservé aux adultes et aux enfants de plus de 12 ans. Pour des enfants d'âge inférieur privilégiez le côté informationnel (application du flacon miniature sur certaines zones ou avec le stylo de soin) et le côté olfactif.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ni pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser en cas d'épilepsie ou de traitement anti-coagulant.

Évitez d'exposer la zone concernée au soleil pendant 6 h après application, certaines huiles essentielles sont photosensibilisantes et pourraient vous marquer la peau.

À consommer dans les 12 mois après ouverture.