



« Je Suis ! »

« Je m'incarne dans la matière en toute sécurité.
Je prends soin de mon corps, véhicule de mon âme.
Je m'ancre et je récupère de l'énergie par mes racines.
Je suis en lien avec la Nature. »

Le produit **Chakra 1 - Racine** permet :

- ➔ de m'ancre profondément pour trouver ma place dans mon incarnation.
- ➔ de me relier à la Terre et de renforcer mes liens avec la Nature.
- ➔ d'être protégé pour me sentir en sécurité et m'ouvrir au changement sans peur.
- ➔ de contacter une forme d'énergie plus dense afin de me ressourcer pleinement et retrouver force, courage et optimisme.
- ➔ de faire circuler librement l'énergie en moi pour alimenter le chakra supérieur, le **Chakra 2 - Sacré**, afin de développer ma créativité.



x2

olfaction
et/ou
application externe



matin



soir

bas-ventre, plante des pieds,
genoux et/ou poignets

Le Chakra 1, appelé aussi **Chakra Racine**, se situe à la base de la colonne vertébrale et s'ouvre vers le bas. Sa couleur est le rouge. Il est relié au sens de l'odorat ainsi qu'aux glandes surrénales. Il est en lien avec la période de la petite enfance, elle-même liée à la notion de dépendance.

Il résonne avec la vibration de la Terre en faisant circuler librement l'énergie en nous. L'arbre fait le lien entre le Ciel et la Terre, ses racines le rendent stable et en lien avec les énergies telluriques. Tels ces racines, notre chakra 1 nous relie à la Terre et favorise notre ancrage. C'est le gage de notre stabilité physique mais également sur le plan émotionnel et mental. Lorsque nos émotions nous perturbent l'équilibre de ce chakra facilite leur prise de conscience de leur identification pour les gérer sans en devenir dépendant. Nos peurs par exemple, qu'elles soient conscientes ou inconscientes, sont souvent à l'origine d'un dysfonctionnement du Chakra Racine. Derrière chaque peur se cache un désir... s'orienter vers ce désir nous pousse à aller de l'avant.

Lorsque ce chakra fonctionne de façon harmonieuse nous ressentons calme et assurance, il devient facile de contacter une force intérieure qui donne le courage d'agir. On a confiance en soi et en la vie, on ressent une certaine stabilité, un sentiment présent, ici et maintenant, pleinement dans notre incarnation.

Ce Chakra régit l'**incarnation physique** : le fait de s'incarner véritablement dans la matière et dans notre corps, d'où son importance dans les passages de vie comme la naissance, les déménagements... Il régit également la sensation de sécurité, la conscience et la vitalité physique, la survie de l'individu et de l'espèce ainsi que les fonctions vitales. Il est en lien avec notre relation au matériel. Il donne la force et le courage d'agir, d'aller de l'avant. C'est le **siège de l'énergie vitale** : la kundalini.

Renforcez l'action du **Chakra1 – Racine** en pratiquant une **méditation d'ancrage** (retrouvez la méditation de l'arbre dans la rubrique "À méditer").

En faisant circuler mon énergie, je me dirige vers un renouveau.

❖ Composition :

Hydrolats : Cedrus atlantica (Cèdre de l'atlas), Rosa damascena (Rose de Damas).

Huiles Essentielles : Pseudotsuga douglasii (Sapin Douglas), Cryptomeria japonica (Cryptomeria), Sequoiadendron giganteum (Séquoia géant), Vetiveria zizanioides (Vétiver), Angelica archangelica (Angélique), Agonis fragrans (Fragonia), Daucus carota (Carotte).

Produits Informés : INFORMA COMPOSÉ Ancrege, BASES Achillée millefeuille, Centaurée jaccée.

Chargement sur onde de forme : Fleur de Vie

Allergènes naturels : Citral (Geranial + Neral), Limonene, Citronellol, Eugenol, Geraniol, Farnesol, Linalool.

❖ Détail de la synergie aromatique :

Les huiles essentielles d'Angélique, de Vétiver, de Fragonia, de Cryptomeria couplées à l'hydrolat de Cèdre de l'Atlas nous connectent profondément à la Terre. Ce sont des végétaux dont les solides racines nous invitent à développer notre propre enracinement et ancrage, ainsi nous serons à même de prendre notre place pour nous incarner dans la matière, gage de stabilité et d'intégration.

Le Séquoia géant, quant à lui, nous repositionne dans notre verticalité, favorisant les énergies telluriques à se véhiculer vers le haut. Notre énergie circule librement dans nos corps subtils. Ainsi l'information de l'hydrolat de Rose de Damas va pouvoir se répandre avec amour au cœur de notre être, pour nous faire ressentir notre appartenance à une force plus vaste que nous, plus universelle. Elle nous invite alors à avoir confiance lors des grands passages de vie (naissance, mort, grande transformation intérieure...).

L'association des huiles essentielles de Sapin Douglas, de Séquoia géant et l'hydrolat de Cèdre nous enveloppent de leur lumière et de leur chaleur pour créer une aura protectrice. Ils invitent à la sérénité par la sensation de sécurité apportée. L'Angélique et la Carotte tonifient et stimulent notre organisme pour nous mettre en mouvement. Elles nous font contacter les ressources de courage, de force et de volonté pour aller de l'avant.

Notre lien à la Nature est facilité grâce au Sapin, au Vétiver et au Séquoia. Avec le Cryptomeria nous redevenons optimistes et amoureux de la Vie !

❖ Conseils d'utilisation :

Flacon de 10 ml - environ 250 gouttes. Agitez le flacon avant usage.

Appliquez sur la peau 1 à 2 gouttes au niveau du bas-ventre, sur la plante des pieds, les genoux et/ou sur les poignets.

Prenez une inspiration olfactive afin de faire entrer les arômes au cœur de votre plan Émotionnel, par votre cerveau limbique.

Vous pouvez renouveler l'application jusqu'à 6 fois par jour si nécessaire.



❖ Précautions d'emploi :

Ne pas avaler, la gamme Aroma ne s'applique qu'en voie externe.

Ne pas appliquer sur les muqueuses, la thyroïde, dans les yeux ni dans les oreilles.

Réservé aux adultes et aux enfants de plus de 12 ans. Pour des enfants d'âge inférieur privilégiez le côté informationnel (application du flacon miniature sur certaines zones ou avec le stylo de soin) et le côté olfactif.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ni pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser en cas d'épilepsie ou de traitement anti-coagulant.

Évitez d'exposer la zone concernée au soleil pendant 6 h après application, certaines huiles essentielles sont photosensibilisantes et pourraient vous marquer la peau.

À consommer dans les 12 mois après ouverture.